Norwegia - informacje praktyczne

1.Dokumenty

Dokumentem podróży uprawniającym do bezwizowego wjazdu i pobytu jest paszport (ważny minimum 3 miesiące ponad planowany okres pobytu) bądź dowód osobisty (nowego typu).

2.Waluta korona norweska (NOK) 1 NOK=0,49 z

Sugerowane kieszonkowe na własne wydatki: 300 NOK

Ceny towarów Woda 1,5l 6-10 NOK, mleko 1l 12 NOK, najtańszy chleb - 9-10 NOK, chleb razowy 20-25 NOK, puszka tuńczyka 10 NOK. Drogie są słodycze - np. Snickers 10 NOK. Coca-Cola: butelka 0,35 10 NOK. 80-100 NOK. Piwo lokalne (taki nasz Harnaś, 23-25 nok), Marlboro czerwone 65 –70

Chociaż Norwegia generalnie jest bardzo drogim krajem, w większych miastach, można znaleźć dyskonty. W tego typu sklepach (Rema 1000, Kiwi Minipris i inne) można dostać żywność z marką First Price, której ceny są zbliżone do naszych krajowych. Dla przykładu: chleb – 4 - 6 koron, dwie puszki tuńczyka - 10 koron, sok pomarańczowy dwulitrowy – 10 - 15 koron. Tanie i bardzo dobre są lody.

Norwegia nie jest w pełni objęta unią celną, dlatego też obowiązują inne niż w Unii Europejskiej przepisy dotyczące wwozu towarów przez turystów. Oprócz rzeczy osobistych potrzebnych na czas podróży, bez cła i innych podatków można wwieźć do Norwegii towary o łącznej wartości nie przekraczającej kwoty 6000 NOK. W ramach tego limitu można przywieźć m.in.

- wódki, likiery itp. o zawartości alkoholu od 22 do 60% - 1 l;
- wina itp. o zawartości alkoholu od 2,5 do 22% - 1,5 l; piwa o zawartości alkoholu pow. 2,5 % (również piwa mocne) lub
- gazowane napoje alkoholowe o zawartości alkoholu od 2,5 do 4,7% - 2 l

Prawo wwozu napojów alkoholowych mają osoby, które ukończyły 18. rok życia. Prawo wwozu napojów alkoholowych z zawartością alkoholu powyżej 22% dotyczy osób, które ukończyły 20. rok życia. 200 szt. papierosów lub 250 g tytoniu i 200 szt. bibułek papierosowych (dotyczy osób, które ukończyły 18. rok życia).
w sumie 10 kg mięsa i przetworów mięsnych, sera oraz innych rodzajów hermetycznie pakowanej żywności, z wyjątkiem karmy dla psów i kotów

Pieniądze , kantory
Przy wymianie walut istnieje obowiązek okazania dokumentu tożsamości. O taki dokument może być również poproszona osoba dokonująca płatności kartą płatniczą lub kredytową bez zdjęcia. Akceptowana jest większość kart. Pieniądze. W miastach bez problemu wypłacicie gotówkę z bankomatów i wymienicie walutę (placówki bankowe). W mniejszych miejscowościach jest z reguły przynajmniej jeden bankomat. W sklepach, na stacjach benzynowych można płacić kartą (mieliśmy problem z Visą Electron, Visa Classic bez problemu). Płatność gotówką - tylko w koronach norweskich. Warto mieć choć niewielki zapas gotówki na nie przewidziane wydatki, np. promy. (BM)

4. **Ubezpieczenie**

Od 1 stycznia 2006 r. Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ) zastąpiła dotychczasowy druk E-111 umożliwiający obywatelom Unii korzystanie z opieki medycznej w innych krajach członkowskich. Aby ją otrzymać, wystarczy zgłosić się do najbliższego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia. EKUZ uprawnia tylko do korzystania z podstawowych usług medycznych, dlatego wyjeżdżającym za granicę zaleca się wykupienie dodatkowych ubezpieczeń prywatnych, które w razie konieczności pokryją koszty leczenia w szerszym zakresie, jak również koszty opieki medycznej w prywatnych szpitalach i klinikach. Wskazane jest wykupienie indywidualnego pakietu ubezpieczeniowego, szczególnie od następstw nieszczęśliwych wypadków i kosztów leczenia (poza EKUZ). Świadczenia zapewnione przez EKUZ nie obejmują tych przypadków .Uzyskanie porady medycznej związane jest z opłaceniem tzw. udziału własnego (opłata zryczałtowana nie podlegająca refundacji). Leczenie stomatologiczne jest pełnopłatne. Dzieci do lat 7 otrzymują wszystkie świadczenia medyczne bezpłatnie. Osoba nie objęta systemem ubezpieczenia zdrowotnego w Polsce powinna wykupić przed przyjazdem do Norwegii indywidualną polisę ubezpieczeniową obejmującą przynajmniej koszty leczenia i następstwa nieszczęśliwych wypadków.

5. Wtyczki

Wtyczki elektryczne i napięcie takie jak w Polsce.

6. Pogoda i odzież

Pogoda i odzież na wyjazd do Norwegii

Pogoda w Norwegii nie rozpieszcza. Pada często, a jeśli nie pada to i tak jest wilgotno. Rosa pokrywa wszystko już o zmroku. Noce bywają chłodne, nawet w lipcu czy sierpniu. Średnie temperatury w sierpniu 19 stopni. Zaleca się zabrać:

-**Buty trekkingowe**.

-Polar, bo bywa zimno. Latem 5°C w nocy to nie zaskoczenie. Pogoda w ciągu dnia też jest bardzo zmienna – kilkanaście stopni różnicy w trzy godziny nie jest anomalią.

-Peleryna lub dobra odzież nieprzemakalna. Najlepiej – kurtka z membraną. Buty na przebranie.

7.Wycieczka Briksdal

Trasa piesza jest bardzo fajna. Droga prowadzi zakosami wzdłuż rwącego i spienionego potoku. Z dala słychać huk wodospadu. Fantastyczny to wodospad. Przechodzimy obok niego mostem. „Kąpiel” w tym miejscu jest nieunikniona. Trzeba schować sprzęt fotograficzny bo grozi mu zalanie. Rozpryskujące bryzy wody dopadną każdego przechodzącego. Turyści jadący dżipami przykrywają się specjalnym pelerynami. Po przejściu przez most można obserwować wspaniałą tęczę tworzoną przez słońce i krople wody. Jest to naprawdę piękne zjawisko i gdyby nie brak czasu… Teraz droga prowadzi ponad wodospadem. Można wejść na jego teren i obserwować panoramę z góry. Miejsce to jest odpowiednio zabezpieczone linkami.Dochodzimy do wypłaszczenia terenu. To półmetek całej trasy. Wiaty i ławeczki

umożliwiają odpoczynek. Już wyłania się jęzor lodowca. Po prawej stronie można obserwować czapę lodową Jostedalsbreen i spływające z niej wodospady. Briksdal wciśnięty jest między dwie skalne ściany. U jego podnóża lśni niewielkie jezioro polodowcowe. Ponieważ ten lodowiec w szybkim tempie się roztapia, nie są tu już organizowane wejścia turystyczne.

Uwagi do programu

Uwagi do programu

- Kolejność zwiedzania może ulec zmianie. Pilot nie oprowadza po obiektach muzealnych.
- Ze względu na wysokie kary pieniężne, jakie są nakładane na przeciążone autokary w Skandynawii, prosimy o nieprzekraczanie ilości dopuszczalnego bagażu na tej imprezie (maks. 20kg + 5kg bagaż podręczny/os). Nadbagaż nie będzie zabierany.