









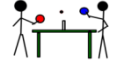









Harmonogram tygodniowy zajęć.

| Graf | Rodzaj zajęć | Miejsce, czas | Prowadzący | Lider grupy |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------|
| Środa | | | | |
|  | Gimnastyka rehabilitacyjna w wodzie | Basen Gimnazjum nr 1 10 ³⁵ - 11 ²⁰ 11 ²⁵ - 12 ¹⁰ | mgr Tomasz Owcarz | mgr Barbara Liman |
|  | Joga | MSP nr 6 sala gimn. 18 ⁰⁰ - 19 ⁰⁰ | mgr Beata Kozieł | Jadwiga Gwizd |
|  | Kawiarenka Literacka | Kawiarnia „Ambasada” 11 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰ | mgr Halina Kula – Żmuda <i>wolontariat</i> | mgr Halina Kula – Żmuda |
|  | Plastyka | MSP nr 6 świetlica 16 ³⁰ -18 ⁰⁰ | Wiesława Makiela <i>wolontariat</i> | Wiesława Makiela |
|  | Nordic-Walking | OSiR 14 ³⁰ -15 ³⁰ | mgr Krzysztof Musiański | Anna Krzysztofczyk |
|  | Tańce w kręgu | MOK sala320 16 ⁰⁰ - 17 ⁰⁰ | mgr Barbara Rybak | mgr Barbara Rybak <i>wolontariat</i> |
| Czwartek | | | | |
|  | Klub Młodych Literatów | Kawiarnia „Ambasada” 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ | mgr Elżbieta Gacek | mgr Elżbieta Gacek <i>wolontariat</i> |
|  | Gimnastyka rehabilitacyjna | OSiR 13 ⁴⁵ -14 ³⁰ 14 ⁴⁵ -15 ³⁰ | mgr Janina Wieczorek | Anna Krzysztofczyk |
|  | Tai – Chi | MOK sala320 15 ³⁰ -16 ³⁰ | mgr Dorota Czajkowska | Jadwiga Pluta |

Zmiany w harmonogramie podawane będą na tablicy ogłoszeń i stronie internetowej ZUTW

| Graf | Rodzaj zajęć | Miejsce, czas | Prowadzący | Lider grupy |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| Piątek | | | | |
|  | Język angielski | MOK sala307 9 ⁰⁰ -10 ⁰⁰ . B 10 ³⁰ -11 ³⁰ . C | mgr Ewa Jędras | mgr Elżbieta Latos |
|  | Tenis stołowy | Wymiennikownia 9 ³⁰ -12 ⁰⁰ | | Wojciech Fugas |
| Sobota | | | | |
|  | Wyjazdy rowerowe | Jura 11 ⁰⁰ -14 ⁰⁰ 13 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ | mgr M.Grabowska Stanisław Głowania <i>wolontariat</i> | mgr M.Grabowska S. Głowania |
|  | Teatr | MOK | mgr Józef Niedźwiecki <i>wolontariat</i> | mgr Jadwiga Rauk |
|  | Basen | Gimn. nr 3 Basen 12 ⁰⁰ -20 ⁰⁰ | Ratownik /wg grafiku | mgr Barbara Liman |
|  | Siłownia | OSiR 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰ | od poniedziałku do soboty | Wojciech Fugas |
| Wtorki i czwartki | | | | |
|  | Strzelectwo | LOK 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰ | mgr Marek Czarnecki <i>wolontariat</i> | mgr Marek Czarnecki |
|  | Grupa „SPINACZ” <i>wolontariat, pomoc uczn. w nauce</i> | MSP nr 5 wtorek ,czwartek 13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰ | mgr inż. U. Teperska mgr G. Wołoszczuk mgr Maria Grabowska mgr Krystyna Pabin | mgr Maria Grabowska |
|  | Kurs komputerowy | Zespół Szkół im gen. J. Bema | <i>szczegółowe terminy zajęć do ustalenia z grupą uczestników kursu</i> | Krystyna Stankiewicz |