

Propozycje sekcji turystycznej

23.02.2018r.	Zamek w Oświęcimiu Muzeum im. Ireny i Mieczysława Mazarskich w Chrzanowie
27 – 28.02.2018r.	V Ogólnopolska Zimowa Senioriada na Podhalu w Rabce Zdroju
14.03. 2018r.	Jędrzejów – Muzeum im. Przypkowskich ,Klasztor oo. Cystersów, Nagłowice - Dworek M.Reja
16 – 20.04.2018r.	Białoruś – „Śladami Sławnych Polaków”
11.05.2018r.	Wycieczka „Niespodzianka”

Oferta krajowa

Świnoujście „Graal”	31.05 – 10.06. 2018r.	1800,00 zł
Świnoujście „Tryton”	10.06 – 20.06.2018r.	1400,00 zł
Mrzeżyno „Agawa”	11.06 – 25.06.2018r.	1550,00 zł
Mielno I „Avista”	19.06 – 29.06.2018r.	1000,00 zł
Świnoujście „Tryton”	30.06 – 10.07.2018r.	1550,00 zł
Busko Zdrój „Gromada”	24.07 – 4.08.2018r.	1320,00 zł
Mielno II „Avista”	21.08 – 31.08.2018r.	1100,00 zł
Świnoujście „Tryton”	21.08 – 31.08.2018r.	1520,00 zł

Oferta zagraniczna

Białoruś – „Śladami sławnych Polaków”	16. 04 – 20.04.2018r.	950,00 zł
Ukraina – Truskawiec sanatorium „Szachtar”	7.06 – 19.06.2018r.	400,00 zł. 340 euro
Włochy – Cesenatico „Villa Maria”	6.09 – 17.09.2018r.	1439,00 zł

Szczegółowe informacje dotyczące programu pobytu, godziny wyjazdu oraz innych propozycji wycieczek podawane będą na stronie internetowej i tablicy ogłoszeń

Tygodniowy harmonogram zajęć

Rodzaj zajęć	Miejsce i czas	Prowadzący	Lider grupy
Poniedziałek			
Medycyna holistyczna	MOK sala 305 godz. 9:30 – 11:30 w dniach: 19.02; 5 i 19.03; 16.04; 7 i 21.05	mgr Krystyna Męcik (wolontariat)	mgr Iwona Baryła
Chór	MOK sala 305 11:30 – 12:30	mgr Lidia Wilczyńska	mgr Urszula Gemel
Gimnastyka klasyczna	Szkoła Podstawowa nr 2 15:00 – 16:00	mgr Katarzyna Pniak – Wnuk	Barbara Francik
Gimnastyka rehabilitacyjna	OSiR 13:45 – 14:30 14:45 – 15:30	mgr Janina Wieczorek	Anna Krzysztofczyk

Wtorek

Aerobik w wodzie	Hotel „Zawiercie” 9:30 – 10:30	mgr Katarzyna Męcik	mgr Iwona Baryła
Plastyka	MOK sala 312 16:00 – 18:00	Wiesława Makiela (wolontariat)	Wiesława Makiela
Taniec towarzyski	MOK sala 320 17:00 – 19:00	mgr Katarzyna Męcik	Krystyna Stankiewicz
Teatr	Galeria Muzealna L.Dutki godz. 10:00	mgr Józef Niedźwiecki (wolontariat)	mgr Jadwiga Rauk