

TAI CHI – jest sekcją działającą od lutego 2011 roku, ale cieszącą się całkiem niemałą liczbą uczestników.

Podstawową zasadą ćwiczeń jest utrzymanie zdrowia psychofizycznego według naturalnego cyklu związanego między innymi z porami roku i porami dnia w powiązaniu z makrokosmosem

Pokaz swoich umiejętności grupa prezentowała dwukrotnie na Olimpiadzie Sportowej UTW W Łazach. Zajęcia odbywają się raz w tygodniu. Prowadzącą jest mgr Dorota Czajkowska.

Lider sekcji – Jadwiga Pluta

