

Harmonogram wykładów

Data	Temat	Wykładowca
10.10.23r.	Czas na las. Las jest w nas. <i>Po wykładzie quiz z nagrodami</i>	Janusz Kurzak Pracownik Lasów Państwowych. Nadleśnictwo Siewierz
24.10.23r.	Seniorzy w świecie technologii	mgr Dariusz Wnuk Informatyk
7.11.23r.	Skąd wiemy że mózg pracuje?	Armand Cholewka dr n. fiz. hab., n. med. prof. UŚ, z-ca Dyrektora Instytutu Inżynierii Biomedycznej UŚ.
14.11.23r.	O życiu rodzinnym ptaków. Czy ptaki się rozwodzą?	Adam Zbyrt Biolog i ornitolog z Polskiego Towarzystwa Ochrony Ptaków (PTOP) i Wydziału Biologii Uniwersytetu w Białymstoku.
22.11.23r.	Szczęśliwy senior – psychologia osób starszych	dr Leszek Woszczeł Psycholog, doktor nauk społecznych
12.12.23r.	Miażdżyca tętnic	Ewa Bulwa Lekarz medycyny. Geriatra
9.01.24r.	Jordania	Andrzej Paślawski Podróżnik, fotograf
23.01.24r.	Lęki i fobie	Żaneta Kobiernicka Lekarz medycyny. Psychiatra

Wykłady odbywać się będą we wtorki w sali 203 o godz. 15.30

Zmiany w harmonogramie wykładów podawane będą na tablicy ogłoszeń i stronach www

Elżbieta Stępczyńska

Zawiercianka, nauczycielka, obecnie na emeryturze.

Autorka tomików wierszy: *W zapachu mięty, W skrawku nocy.*

Autorka rymowanych bajek dla dzieci *Jurajskie bajania*.

Występowała amatorsko w Teatrze Integracyjnym ZUTW.

Laureatka nagród i wyróżnień w konkursach poetyckich



Szczęście

Rozejrzyj się wokół i przyznaj szczerze
 szczęście ma smak truskawek
 i jeździ na rowerze
 Co dzień jest blisko
 nie patrz z niedowierzaniem
 jest nim przecież wszystko
 choć nie ma go na ekranie
 Szczęście się rodzi codziennie od nowa
 jest nim uśmiech spacer rozmowa
 Szczęście to być z kimś
 mieć kogoś bliskiego
 by troski przeganiać i tulić do niego
 Pozwól by cię odwiedzało
 nie narzekaj nie płacz
 że masz go za mało
 Gdy przebywa daleko
 nie myśl że zapomniało
 wkrótce je zobaczysz
 niepotrzebnie płaczesz
 Ono mieszka w tobie
 jest serca tajemnicą
 więc pozwól mu czasem odpłynąć
 niech wyrusza łowić nadzieję i wiarę
 że nie tylko szczęściarzom
 lecz i tobie w gwiazdach jest zapisane

Przyjaźń

Przyjaźń wcale nie zniewala
 nie osądza nie zazdrości

 Kiedy się potykasz
 chroni przed upadkiem

 Zapala światło
 kiedy błądzisz w mroku
 Z prądem nie płynie
 za tłumem nie biegnie
 zawsze nieugięta
 zmierza w poprzek nocy
 Plugawym słowom
 czynom bezcennym
 myślom ułomnym
 jawnie grozi palcem

 Nie zdarza się co dzień
 lecz kiedy zawita
 zostaje do końca