

Propozycje sekcji turystycznej



13.10.2023r. <i>(piątek)</i>	Opole – Stolica Polskiej Piosenki <i>(zwiedzanie amfiteatru i Muzeum Polskiej Piosenki, rejs po Odrze, spacer po rynku, zabudowa przyrynkowa, Aleja Gwiazd, wzgórze uniwersyteckie).</i> Koszt: 120,00 zł. obliczony przy udziale 40 uczestników
3.11.2023r. <i>(piątek)</i>	Koszęcin Koszt: 120,00 zł.
9.12.2023r. <i>(sobota)</i>	Jarmark na Nikiszu Koszt: 30,00 zł.
Kwiecień 2024r. <i>(wycieczka 3 – dniowa)</i>	Wiedeń, Bratysława, Morawski Kras – wyjazd jest uzależniony od ilości zainteresowanych słuchaczy. Zapisy i wpłata zaliczki – 500,00 zł w dniach dyżurów do 30.12.2023r. Koszt całkowity wyjazdu będzie podany po otrzymaniu informacji od organizatora wyjazdu – BT „Albatur”

Zapisy i wpłaty przyjmowane są w dniach i godzinach dyżuru zarządu

(wtorki ,czwartki) w sali 312. MOK .

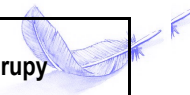
Terminy przyjmowania wpłat na poszczególne wyjazdy podawane będą na tablicy ogłoszeń i stronach internetowych .

W związku z dużym zainteresowaniem wycieczką do Opola planuje się zorganizowanie drugiego wyjazdu w innym terminie .

Wyjazdy wypoczynkowe

Propozycje wyjazdów wypoczynkowych świątecznych, wakacyjnych

Tygodniowy harmonogram zajęć



Rodzaj zajęć	Miejsce, czas	Prowadzący „ W” - wolontariat	Lider grupy
Poniedziałek			
Gimnastyka w wodzie	Pływalnia OSiR 12.00 – 13.00	mgr Jelena Szlachta	mgr Barbara Li-man
Brydż sportowy	MOK sala 222 16.00 – 20.00	Stanisław Czarnik (W)	Stanisław Czarnik
Rękodzieło, koronkarstwo	MOK sala 312 15.00 – 17.00	Małgorzata Adamus (W) Anna Ciszewska (W)	mgr Małgorzata Smoleń
Tańce w kręgu	MOK sala 320 17.00 – 18.00	mgr Dorota Burzyńska	Pelagia Szota
Wtorek			
Język angielski	MOK sala 222 10.00 – 10.45 11.00 – 11.45	mgr Jolanta Pucek	mgr Elżbieta Latos
Malarstwo	MOK sala 312 10.00 – 12.00	Maria Musialik (W)	Maria Musialik
Próba teatru	MOPS od 10.00	mgr Józef Niedźwiecki (W)	mgr Jadwiga Rauk
Język włoski zajęcia od listopada	MOK sala 222 12.00 – 13.00	mgr Eliza Borczyk	mgr Alicja Bednarz
TAI – CHI	MOK sala 320 15.00 – 16.30	mgr inż. Jan Zagożdżon	mgr inż. Wojciech Mikuła
Joga	MOK sala 320 17.00 – 18.00	mgr Katarzyna Pompka	Janina Szymik
Próba chóru	MOK sala 305 od 17.00	mgr Barbara Czajkowska	mgr Anna Potok