

„ABC Senior@ – edycja tekstu”

Warsztaty wspominam bardzo dobrze.

Zajęcia odbywały się w stworzonej przez nasz Uniwersytet Trzeciego Wieku pracowni multimedialnej w Miejskim Ośrodku Kultury w Zawierciu.

Pracownia została wyposażona w ogromny monitor umożliwiający obserwowanie z dużej odległości kolejnych działań podejmowanych w programie komputerowym. Po wstępnym teście sprawdzającym nasze umiejętności ze znajomości edytora tekstu Word zostaliśmy podzieleni na trzy grupy: początkującą i dwie średniozaawansowane.

Na zajęciach poznawaliśmy szczegółowo edytor tekstu Word.

Nauczyliśmy się m. in. jak redagować tekst, wstawiać kolumny oraz tekst wewnątrz nich, wstawiać obrazy, tabele i wykresy.

Poznaliśmy również jak wstawić nagłówek, stopkę czy strony.

Dzięki warsztatom wiemy, że edytor tekstu Word pozwala sprawdzić pisownię, wstawić przypisy wykonać wiele jeszcze innych pomocnych czynności, które ułatwiają stworzenie tekstu w doskonałej formie.

Zajęcia prowadził Grzegorz Wołoszczuk, który w chwilach zagubienia się studenta przy komputerze z cierpliwością wskazywał właściwą ścieżkę.

Nasze spotkania odbywały się w miłej, życzliwej atmosferze. To był czas spędzony bardzo pożytecznie.



Adam, uczestnik zajęć

Rozmowa z Pawłem Saczyńskim – prowadzącym warsztaty – ABC Senior@ – e-usługi

Warsztaty odbyły się w ramach projektu
„Akademia Senior@ 60+”

Co to są e-usługi?

Paweł Saczyński: Szybkie, proste w użyciu, przyjazne graficznie, dostępne o każdej porze i w dowolnym miejscu.

Takie są e-usługi, z których od wielu lat korzystamy przy okazji wysyłania na przykład formularza PIT do Urzędu Skarbowego, zawarcia umowy z operatorem telefonii komórkowej, zapisywania się na wizytę do lekarza.

Osoby starsze coraz częściej korzystają z dostępnych e-usług. Doceniają ich wygodę, dostępność oraz oszczędność czasu.

A seniorzy – jacy są we współpracy?

Są bardzo wdzięczną grupą do współpracy. Nie są to dzieci czy młodzież, które zdobywają wiedzę z obowiązku, oni są ciekawi i chcą wiedzieć więcej.

Mówi się, że nigdy nie jest za późno na naukę, ale jednak mało kto w to wierzy. Uczestnicy zajęć udowadniają, że wiek nie jest ograniczeniem.

Nadal często wyobrażamy sobie seniorów jako pociesznych staruszków. Taki wizerunek jednak jest tylko naszym wyobrażeniem. Seniorzy są szalenie aktywni, zainteresowani tym, co się dzieje w polityce, na świecie i chętni do nauki! Trzeba walczyć z ich wykluczeniem i cyfrowym.

Czy takie zajęcia są nam, seniorom potrzebne?

Nawet młodzi ludzie często mają problem, kiedy zmieniają sprzęt na technologię innej firmy. Tym bardziej nie jest to intuicyjne dla osób starszych. Ich rodziny często nie mają cierpliwości, by tłumaczyć seniorowi po kolei każdy krok. Szybciej jest zrobić to samemu.

