

Doroczne Zawierciańskie Święto Anny tym razem miało charakter plenerowo - sportowy

i przebiegało pod hasłem „Marsz po zdrowie” .

Głównym jego celem była:

- integracja miłośników nordic – walking i promowanie tej atrakcyjnej formy aktywności ruchowej,
- popularyzacja aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego.



Harmonogram tygodniowych zajęć
Zmiany w harmonogramie podawane będą na tablicy ogłoszeń i na stronie internetowej ZUTW

Graf	Rodzaj zajęć	Miejsce, czas	Prowadzący	Lider grupy
Poniedziałek				
	Medycyna holistyczna	U.M 10 ⁰⁰ -12 ⁰⁰	mgr Krystyna Męcik	Grażyna Sikora
	Język rosyjski	MOK sala 307 10 ⁰⁰ -11 ⁰⁰	mgr Elżbieta Latos (wolontariat)	mgr Elżbieta Latos
	Język angielski	MOK sala307 12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	dr Agnieszka Trzewiczarz	mgr Elżbieta Latos
	Chór	MOK sala320 od 11 ³⁰	mgr Lidia Wilczyńska	mgr Urszula Gemel
	Gimnastyka rehabilitacyjna	OSiR 13 ⁴⁵ -14 ³⁰ 14 ⁴⁵ - 15 ³⁰	mgr Janina Wieczorek	Anna Krzysztofczyk
	Gimnastyka klasyczna	Gimn.nr2 sala gimn. 15 ³⁰ -16 ³⁰	mgr Katarzyna Pniak -Wnuk	Barbara Francik
	Areobik	OSiR 15 ³⁰ -16 ³⁰	mgr Joanna Sierka	mgr Wirginia Rodzaj
Wtorek				
	Gimnastyka rehab.w wodzie	Hotel Zawiercie 9 ³⁰ - 11 ⁰⁰	Ratownik wg. grafiku	Grażyna Sikora